

Lonely (Juli 2012)

Choreografie: Gudrun Schneider
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: When You're Lonely von Jana Kramer

Walk r-l, locking shuffle forward r-l-r, rock forward, locking shuffle back l-r-l

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (12 Uhr)
(Tag in der 8. Runde und danach Restart)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts (r-l-r)
5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF über LF kreuzen und Schritt nach hinten mit links (l-r-l)

½ turn r 2x, sailor shuffle turning ¼ r, rock forward, coaster step

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr und dann 12 Uhr)
3&4 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
7&8 Schritt zurück mit links – RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Step ½ turn l, side- close - step forward, side- close-step forward, cross rock r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts – ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (9 Uhr)
(Tag in der 2. und 5. Runde und danach Restart)
3&4 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5&6 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
7-8 RF diagonal über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

sailor shuffle turning ¼ r, step ½ turn r, rock forward l, sailor shuffle turning ¼ l

- 1&2 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
3-4 Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (6 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Tag und Restart in der 2. und 5. Runde :

hip bump r - l

- 1-2 Hüfte nach rechts und links schwingen

Tag und Restart in der 8. Runde

step, ½ turn l, hip bump r - l - r - l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen,
3-4 kleinen Schritt nach rechts mit RF und Hüfte nach rechts und links schwingen
5-6 Hüfte nach rechts und links schwingen

Have fun